



5E PROGRAMM FÜR DAS WOCHENBETT



MUMMY-FOOD-BOX

IMMUN LOFT^{5E}

IMMUN LOFT^{5E}

5 ELEMENTE KÜCHE

LASS DICH VERWÖHNEN!

BESTELLE DAS 5E-FOOD-PROGRAMM

FÜR DIE ERSTEN 40 TAGE
NACH DER GEBURT

FRISCH GEKOCHT, VON DEM EXPERTENTEAM FÜR
GESUNDHEIT UND ZEN-ERNÄHRUNG

FÜR DIE WICHTIGSTE ZEIT MIT DEINEM BABY!

GLUTENFREI, LAKTOSEFREI, FREI VON ZUSATZSTOFFEN,
HISTAMINARM, OHNE INDUSTRIEZUCKER

INFO@IMMUNLOFT.COM

TEL. 0176 8333 10 52

HASPA DE05 2005 0550 1501 0702 86

DIE ERSTEN 40 TAGE

Das innovative Regenerations-Programm für junge Mummys, basiert auf einer Jahrtausende alten Tradition der klassischen chinesischen Medizin.

Um sich nach der Geburt nur auf sich und das Baby konzentrieren zu können, ist es am besten, man läßt kochen. 3 Mahlzeiten Plus Snacks und Stilltees stecken für Dich täglich in unserem Programm.

Du genießt einzig und allein die Kuschelzeit und Kennlernphase mit Deinem Baby; anstatt in der Küche zu stehen, oder Dir Gedanken übers Einkaufen zu machen.

Wir von Immun Loft sind Dein Team. Gesundheitsexpert Innen, selber Mütter mit Kindern und Enkelkindern. Spezialisiert auf die Regeneration in einer aufregenden Zeit, voller Glücksmomente, und auch Verwirrung. Die Menüs, die dich wärmen und stärken, helfen bei der Wundheilung, und den Blutverlust auszugleichen. Das 5E-Mummy-Food wirkt wie eine Umarmung bei Babyblues oder schlaflosen Nächten.

Diese Menüs, die Dich glücklich machen, liefern wir in Wochenboxen auf Wunsch zu Dir nach Hause.



DEINE WUNSCHMENÜS

Menüs, vegan, vegetarisch und mit Fleisch/ Fisch

Kraft-Suppen (48 Stunden gekocht)

Consomés (mindestens 4-10 Stunden gekocht)

Eintöpfe nach Saison

Entrecote & Reiscoogee

Schwarzer Reis+ feines Gemüse

Porridges diverser Geschmacksrichtungen mit
leckeren Toppings

Feine Süßigkeiten (Choc-Cakes, Kokosmakronen)

selbst gebackene Qi-Brötchen

Puddings

Wunderkugeln

Stilltees

Wir kochen glutenfrei, laktosefrei, frei von
industriellem Zucker. Auf Wunsch vegan.

Geschmacksrichtung: Fusion-Kitchen, mit
regionalen Produkten, überwiegend in Bio
Qualität.

WIRKUNG DER 5E-MENÜS

IMMUN LOFT^{5E}

fördert die Wundheilung

blutbildend

wärmend

stärkend

fördert den Milchfluss

liefert Mineralien, Kollagen, Nährstoffe

gleicht Yin & Yang aus

beruhigt die Nerven

erdet

entspannt

macht glücklich

wie eine Umarmung in unsicheren

Momenten

BRITTA RATING

FOUNDER OF IMMUN LOFT

IMMUN LOFT^{5E}



Ich freue mich, dass DU hier bist!

Herzlichen Glückwunsch zu einem so besonderen Lebensabschnitt!

Nachdem ich selber 2 wundervolle Kinder zur Welt gebracht habe, ist mir bewußt geworden, wie kostbar die Zeit nach der Geburt für junge Mütter und ihre Babys ist.

Als Ernährungsexpertin entwickelte ich mit medizinischer Beratung und dem Expertenwissen der Academy for Ancient Chinese Medicine, das 5 Elemente Food -Programm . Die Ernährungspläne und Bewegungsmethoden, basieren auf der 5 Elemente Lehre, übersetzt in unsere moderne Zeit. Speziell zur Regeneration.

Ihr könnt unser Programm ab 14 Tagen buchen. Wir stellen uns auf Deine Vorlieben, Unverträglichkeiten und gesundheitliche Situation ein und freuen uns, von Dir oder Deinen Lieben zu hören, die Dir dieses wunderbare Programm zur Geburt schenken möchten.

Deine Britta



Das Essen ist so einmalig! In
Verbindung mit der
MIDASOU-Methode- ein
fantastisches Programm.
Britta gibt eine
außergewöhnliche
Ernährungsberatung, mit
einem komplett anderen
Ansatz (5 Elemente Basis),
als alle Diäten und Tipps, die
ich sonst aus meiner Praxis
kenne.

-

Dr. med. Fathi Shirzadi

Testimonial nach
5E Workshop

W W W . I M M U N L O F T . C O M

PREISE

MUMMY FOOD BOXEN
AB 67€ PRO TAG

MUMMY FOOD BOXEN
40 TAGE PROGRAMM
2.599€

ABHOLUNG ODER LIEFERUNG/ VERSAND + AUFPREIS
DER FOOD BOXEN

FÜR JEWEILS
1 WOCHEN

INFO@IMMUNLOFT.COM

TEL. 0176 8333 10 52

IMMUN LOFT^{5E}

MIDASOU-KURSE MIND DANCE SOUL

1
1 MONATSPAKET ONLINE 60€
1X WÖCHENTLICH, 60 MINUTEN

PRÄSENZKURSE 70€
MITTWOCHS 19H
1 MAL WÖCHENTLICH , 60 MINUTEN
BEIM THERAPIEZENTRUM CURIOHAUS,
ROTHENBAUMCHAUSSÉE 17, 20148
HAMBURG

5E-DAY-RETREAT

GEBURTSVORBEREITUNG 1 TAG AN EINEM
MAGISCHEN ORT IN DER LÜNEBURGER
HEIDE, MIT 5 ELEMENTE MENÜS,
WALDÜBUNGEN, KAMIN SESSION UND
GOODYBAG

SHUTTLEBUS VON HAMBURG

399€